

GREENTOUR

magazine

Edición 10 Año 10 - 2024

greentourmagazine.com

NUEVA ESPECIE

MANIHOT TAKAPE DE EGEA & PEÑA-CHOCARRO.
PLANTA PARECIDA A LA MANDIOCA

**ESTRATEGIA NACIONAL DE
REDUCCIÓN DE CONTAMINANTES CLIMÁTICOS**

Ing. Gilda Torres



**CARTA ENCÍCLICA LAUDATO
SI DEL SANTO PADRE**

Ing. Alfredo Molinas



CONTENIDOS

• **PAG. 03 - NUEVA ESPECIE DE PLANTA PARECIDA A LA MANDIOCA.**

• **PAG. 07 - EN HOTEL ZIELO, APOYAN LO NUESTRO Y CELEBRAN LA RIQUEZA DE LA ARTESANÍA LOCAL.**

• **PAG. 09 - ESTRATEGIA NACIONAL DE REDUCCIÓN DE CONTAMINANTES CLIMÁTICOS DE VIDA CORTA EN PARAGUAY - ENTREVISTA HECHA POR LA ABG. NAHIR SÁNCHEZ**

• **PAG. 13 - LA ELECTROAGRICULTURA: UN NUEVO PARADIGMA EN LA PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS SIN TIERRA NI LUZ SOLAR.**

• **PAG. 17 - NOTI ROTARY.**

• **PAG. 21 - NOTI MADES.**

• **Pag. 24 - LA VALORACIÓN CONTINGENTE, UNA HERRAMIENTA CLAVE PARA LA GESTIÓN DE LOS RECURSOS NATURALES - ENTREVISTA HECHA POR LA ABG. NAHIR SÁNCHEZ.**

• **Pag. 28 - LAGO DE LA MEDIA LUNA.**

• **Pag. 29 - GUÍA DE FRUTOS - YVARAPYTÁ.**

• **Pag. 34 - ING. ALFREDO MOLINAS - CARTA ENCICLICA LAUDATO SI ' DEL SANTO PADRE FRANCISCO SOBRE EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN.**

• **Pag. 42 - EL TÉ PARA PERMANECER SIEMPRE JOVEN.**

• **Pag. 45 - ¿PORQUE NO DEBERÍAS TIRAR LAS ESPONJAS VIEJAS?**

STAFF

Lic. Cynthia Galiano
Dirección General

Abg. José Escauriza
Ing. Alfredo Molinas
Abg. Nahir Sánchez
Notas

Rodrigo Colmán
Diseño Gráfico &
Redes Sociales

GREENTOUR
magazine

Pedro V. Gill c/ Felicidad Gonzalez
Tel. +595 971-790780

E-mail: green.tour.revista@gmail.com
Asunción - Paraguay

www.greentourmagazine.com

Seguinos en las Redes
greentourmagazine

NUEVA ESPECIE DE PLANTA SIMILAR A LA MANDIOCA



Investigadoras paraguayas descubrieron una nueva especie que constituye un pariente silvestre cercano de la mandioca (*Manihot esculenta* Crantz). Se denominó a esta especie con el nombre de *Manihot takape* De Egea & Peña-Chocarro. Hasta ahora ha sido encontrada en los departamentos Boquerón y Presidente Hayes y es posible que su distribución se extienda hasta Bolivia. El rol de estas especies puede ser fundamental para la seguridad alimentaria en un futuro próximo, por lo cual es considerado un tema importante a nivel global.

EL DESCUBRIMIENTO

Es una planta que habita en sabanas chaqueñas, en ambientes conocidos como espartillares y sobre suelos muy arenosos. Igualmente, su rango de distribución es bastante restringido, por lo cual es posible que se trate de una especie endémica de la región.

Según la investigadora, Juana de Egea Elsam, el nombre que decidieron poner a





la nueva especie proviene del término guaraní takape, que según el diccionario botánico latino-guaraní y guaraní-latino de Moisés Bertoni (1940), se le denomina así a una sabana arbolada o bosque abierto, similar al hábitat donde fue encontrada la planta. **“Curiosamente, el mismo término se aplica a plantas bajas que no son ni hierbas ni arbustos, sino subarbustos, por la unión de la palabra ‘takã’ (que significa rama) y el sufijo ‘pe-’, que significa bajo o enano. Ambos significados se ajustan muy bien a la nueva especie”** explicó la profesional.

La científica destacó que estos descubrimientos son muy relevantes para el mejoramiento de los cultivos porque pueden proporcionar importantes características útiles, ya sean morfológicas, cualitativas, fisiológicas o agronómicas, como por ejemplo nuevas características organolépticas en frutos, contenido nutricional, rendimientos mejorados, resistencia a nuevas enfermedades y adaptabilidad a diferentes tipos de estrés ambiental o condiciones climáticas cambiantes.

Manihot Takape fue descubierta en el Parque Valle Natural de la ciudad de Neuland. Este parque constituye una

pequeña área de reserva y recreación, de muy fácil acceso. **“Es muy curioso descubrir nuevas especies en áreas que son bastante visitadas, lo que me da la impresión de que el conocimiento de nuestra flora nativa está aún lejos de ser acabado”** dijo.

Este hallazgo se dio en el marco de la investigación denominada: **“Estudio de los Recursos Fitogenéticos del Paraguay, con énfasis en los parientes silvestres de especies de importancia económica para la agricultura y la biotecnología”**, financiada por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT) a través del programa PROCIENCIA. La investigadora Juana De Egea Elsam, es coordinadora de la mencionada investigación.

Este proyecto, ya ahora en su fase final, tuvo como objetivo principal estudio de los recursos fitogenéticos nativos del Paraguay, con énfasis en los parientes silvestres de especies de importancia económica para la alimentación y la agricultura. **“El interés de nuestro equipo en estudiar estos recursos se fundamenta en el hecho de que los parientes silvestres de las especies cultivadas pueden servir como donantes**



de nuevos genes para los cultivos, como consecuencia de su relación genética relativamente estrecha con una especie cultivada” explicó.

La investigadora destacó que el estudio de estas especies implicó la realización de colectas botánicas en el campo y de mucho trabajo de herbario. Los herbarios son instituciones que albergan colecciones de muestras de plantas secas que se utilizan como estudio y material de referencia. **“Vistamos varios herbarios nacionales e internacionales, realizando un estudio detallado de varios grupos de plantas que son parientes silvestres de cultivos, y entre ellos del género Manihot. Paraguay contaba con 15 especies de Manihot nativas, que nosotros ya conocíamos muy bien por este proyecto. Sin embargo, teníamos un ejemplar colectado por nuestro equipo en Neuland (Boquerón) que no pudimos identificar como ninguna de las especies conocidas. A partir de allí encontramos en los herbarios más material de referencia sin identificar, o bajo la denominación de otras especies de Manihot, sin que el espécimen realmente se corresponda con estas. Eso despertó**



nuestro interés y nos pusimos a buscar similitud entre este ejemplar y las especies presentes en países vecinos. Luego de haber comparado con todas las especies conocidas por la ciencia (unas 120), concluimos que efectivamente se trataba de un ejemplar nuevo para la ciencia” dijo.

Manihot takape es un subarbusto, es decir, una planta baja de unos 0.80-1 m de altura, con una base leñosa y tallos herbáceos que se extienden a los lados y se apoyan en la vegetación circundante. **“Al igual que la mandioca que conocemos, tiene raíces que se van engrosando formando tubérculos que almacenan almidón, aunque en este caso son más bien globosos. Sus flores y frutos son muy similares a los de la mandioca”** explicó la profesional.

En cuanto a las propiedades de la planta, todavía no se sabe mucho. No han obtenido datos sobre el uso tradicional de esta especie. Las investigadoras esperan que este descubrimiento despierte el interés de otras disciplinas de la ciencia que puedan brindar nuevos estudios sobre el contenido nutricional de sus raíces, las características agronómicas de la planta, su reproducción y cuidados, sus propiedades medicinales, entre otras



informaciones que competen a varios campos de la ciencia.

PUBLICACIÓN CIENTÍFICA INTERNACIONAL

El artículo sobre la nueva especie fue publicado en la revista de taxonomía botánica PhytoKeys, una revista europea, muy destacada en su ámbito. La misma es de acceso libre. El artículo sobre esta nueva especie, fue aceptado y publicado recientemente y se encuentra disponible aquí: <http://bit.ly/2zokjIS>

La publicación de una nueva especie debe seguir una serie de criterios para que la misma sea aceptada y validada por la ciencia. El nombre debe cumplir con las reglas establecidas en el Código Internacional de Nomenclatura Botánica, y el artículo debe ser revisado por pares internacionales, es decir, botánicos de mucha experiencia considerados autoridades en su área. Recién entonces, se puede considerar a una especie como válida.

La profesional, agradeció a las coautoras del trabajo; entre ellas las también



investigadoras paraguayas Fátima Mereles y Gloria Céspedes, y María Peña-Chocarro, investigadora del Museo de Historia Natural de Londres. Y a todo el equipo de la Fundación Moisés Bertoni, el Centro para el Desarrollo de la Investigación Científica (CEDIC) y la Asociación Etnobotánica Paraguaya (AEPY) y finalmente al programa PROCIENCIA de CONACYT, que es hoy en día la plataforma que está potenciando al desarrollo científico en el Paraguay.

Contamos con abogados de prestigio



Arias, Garcia & asociados
Abogados

Dirección: Bernardino Caballero N° 215
Teléfonos: 021 228 920/22

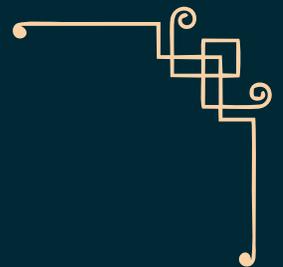
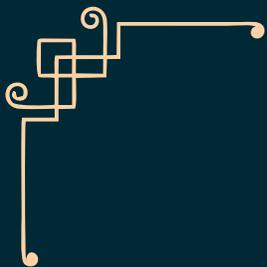
Alvaro Arias
José Enrique García
Guillermo Weiler
Paola Villalba
Rafael Gorostiaga Saguier



EN ZIELO HOTEL, APOYAN LO NUESTRO Y CELEBRAN LA RIQUEZA DE LA ARTESANÍA LOCAL

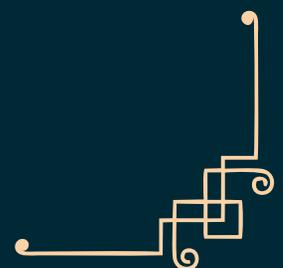
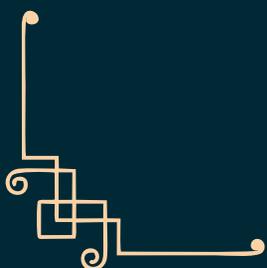
Te invitan a vivir una experiencia que honra el talento paraguayo, rodeado de arte, cultura y tradiciones que laten en cada detalle. Vení a descubrir lo auténtico, lo hecho a mano, y disfrutá de la esencia de Paraguay en cada rincón del hotel.





ZIELO
HOTEL

RESERVAS
+595 976 111810
ASUNCIÓN - PARAGUAY



ESTRATEGIA NACIONAL DE REDUCCIÓN DE CONTAMINANTES CLIMÁTICOS DE VIDA CORTA EN PARAGUAY

Entrevista hecha por @nahirsg - Abg. Nahir Sanchez

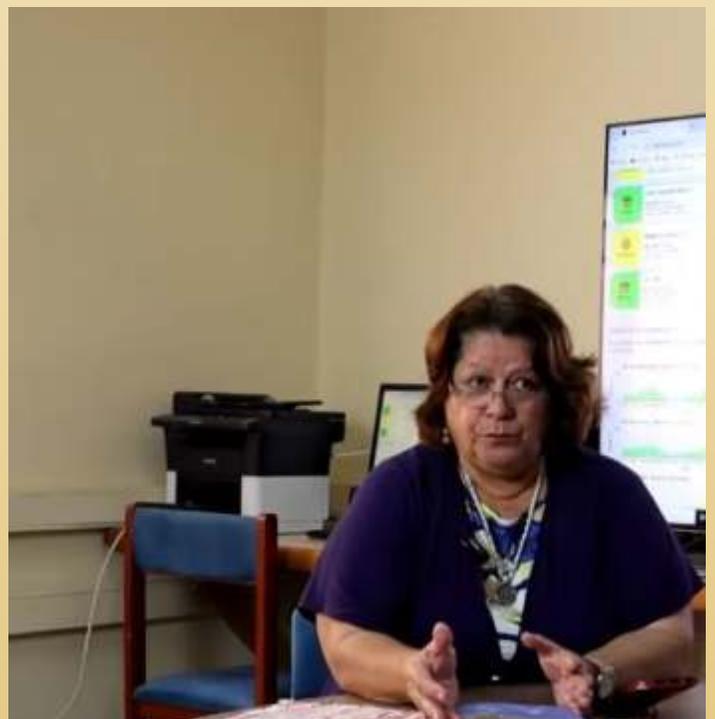


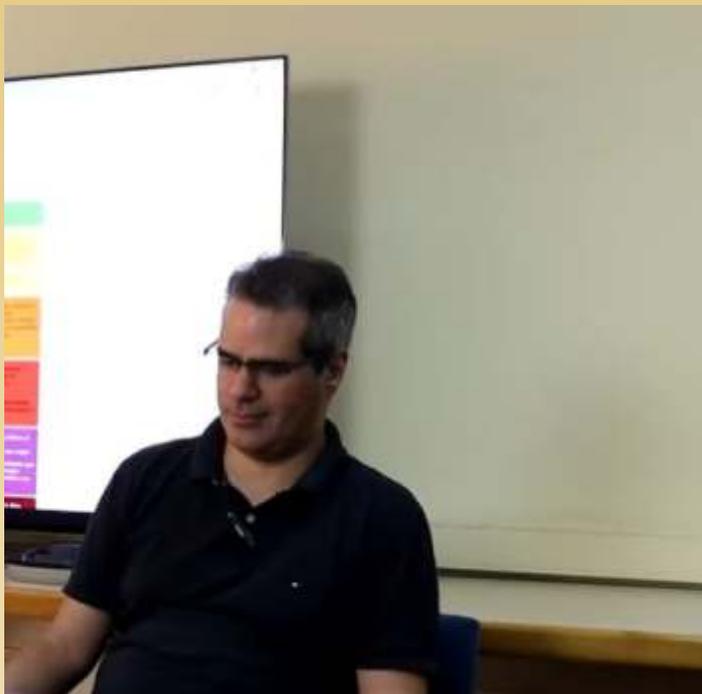
Entrevista con la Ing. Gilda Torres, Directora General de la Dirección General del Aire del MADES, sobre las acciones prioritarias y desafíos de la estrategia para mitigar los contaminantes climáticos y sus impactos en la salud y el medio ambiente.

(HFCs), son responsables de un porcentaje elevado del calentamiento global. Las acciones prioritarias se seleccionaron considerando tanto la reducción de estos contaminantes como el costo y la viabilidad de implementar medidas eficaces en el corto y mediano plazo.

¿CUÁL ES EL OBJETIVO PRINCIPAL DE LA ESTRATEGIA NACIONAL DE CCVC Y CÓMO SE SELECCIONARON LAS ACCIONES PRIORITARIAS?

La Estrategia Nacional de Contaminantes Climáticos de Vida Corta (CCVC) tiene como objetivo reducir los contaminantes que tienen un impacto directo sobre el cambio climático y la salud humana. Estos contaminantes, como el carbono negro, el metano y los hidrofluorocarbonos





¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES CONTAMINANTES CLIMÁTICOS EN PARAGUAY?

Los contaminantes más importantes son el carbono negro, el metano, los HFCs y el ozono troposférico. El carbono negro proviene principalmente de las quemaduras y los incendios forestales y de las emisiones generadas por los combustibles fósiles emanados por las fuentes móviles, mientras que el metano se genera de los residuos sólidos y el ganado. Los HFCs provienen de ciertos equipos de refrigeración y aire acondicionado, y están siendo controlados a través de la enmienda de Kigali del Protocolo de Montreal.

¿QUÉ SECTORES ESTÁN SIENDO MÁS IMPACTADOS POR ESTOS CONTAMINANTES Y CÓMO SE ABORDARÁ SU REDUCCIÓN?

Los sectores más afectados son el transporte, la industria, la gestión de residuos y la agricultura. En transporte, se están promoviendo combustibles más

limpios, regulando las emisiones vehiculares y promoviendo la electromovilidad. En la industria, se busca reducir el uso de HFCs y en la agricultura, se están tomando medidas para evitar la quema de residuos. También se están implementando estrategias para reducir las emisiones de metano en los rellenos sanitarios.

¿QUÉ PAPEL DESEMPEÑA EL GGGI EN LA IMPLEMENTACIÓN DE ESTA ESTRATEGIA?

El GGGI ha sido un aliado clave para el desarrollo de la Estrategia Nacional de CCVC. El proyecto ha financiado investigaciones y estudios que han permitido realizar un diagnóstico completo de los contaminantes climáticos en Paraguay. A través de su apoyo, se han establecido líneas de acción claras y se está trabajando en la implementación de las estrategias propuestas.



¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES DESAFÍOS EN LA IMPLEMENTACIÓN DE ESTA ESTRATEGIA?

Los principales desafíos incluyen la falta de monitoreo constante de las emisiones. Además, es crucial regular las importaciones de vehículos y combustibles, ya que una parte importante de las emisiones proviene de estos sectores. También hay desafíos en la sensibilización pública sobre la importancia de estas acciones.

¿QUÉ IMPACTO SE ESPERA QUE TENGA ESTA ESTRATEGIA EN LA SALUD PÚBLICA Y LA SEGURIDAD ALIMENTARIA?

Se espera que la estrategia tenga un impacto positivo inmediato en la salud pública, reduciendo la contaminación del aire y mejorando la calidad de vida, especialmente en las zonas urbanas y áreas rurales cercanas a fuentes de emisión. Esto también tiene implicaciones positivas para la seguridad



alimentaria, ya que la reducción de contaminantes mejora la productividad agrícola.

¿QUÉ RECOMENDACIONES SE DIERON PARA LOS DIFERENTES SECTORES EN TÉRMINOS DE REDUCCIÓN DE EMISIONES?

Las recomendaciones clave incluyen la adopción de combustibles de bajo azufre en el transporte, la promoción de la electromovilidad, y la mejora en la gestión de residuos orgánicos. En el ámbito industrial, se debe controlar las emisiones de HFCs, y en cuanto a los incendios y las quemadas, se deben fortalecer las capacidades de prevención y control.

¿CÓMO PUEDE PARTICIPAR LA SOCIEDAD CIVIL EN LA IMPLEMENTACIÓN DE ESTA ESTRATEGIA?

La sociedad civil tiene un rol fundamental. Puede colaborar en la educación y concienciación sobre los impactos de la contaminación, participar en la gestión de residuos, apoyar el uso de vehículos

eléctricos y colaborar con las autoridades en el monitoreo de la calidad del aire.

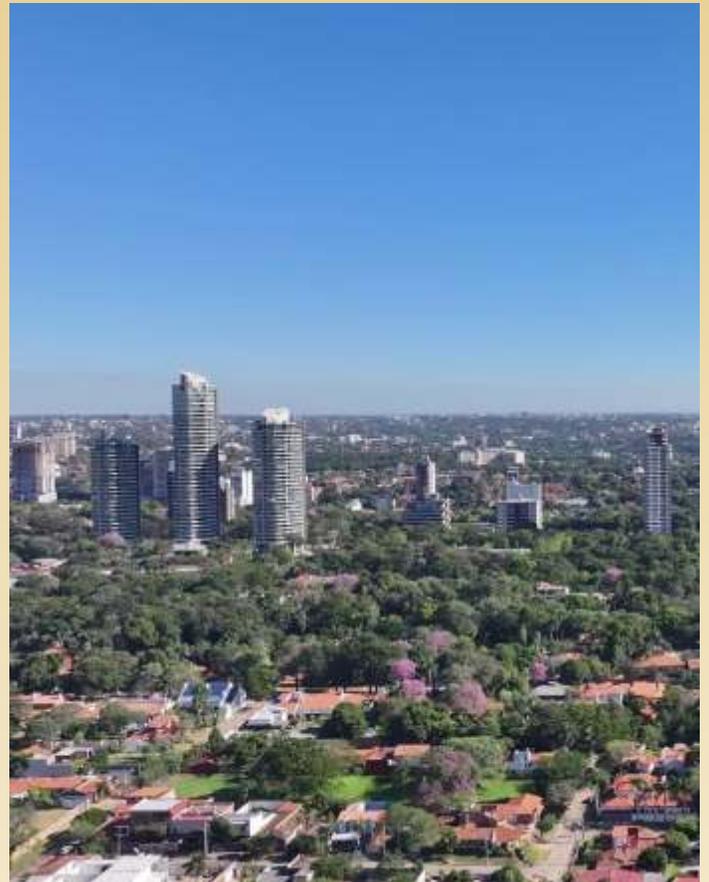
oportunidad de construir un futuro más limpio y saludable.

¿CÓMO SE LLEVARÁ A CABO EL MONITOREO DEL AVANCE DE LA ESTRATEGIA?

El monitoreo se realizará a través de un sistema de Monitoreo, Reporte y Verificación (MRV), que permitirá evaluar los avances en la reducción de emisiones y el cumplimiento de las medidas establecidas. Este sistema incluye indicadores como la calidad del aire y la reducción de emisiones de contaminantes como el metano y el carbono negro.

La Estrategia Nacional de CCVC en Paraguay busca mitigar los efectos del cambio climático y mejorar la salud pública mediante la reducción de contaminantes climáticos de vida corta. Con el apoyo del GGGI y la participación de todos los sectores, Paraguay tiene la

Entrevista hecha por @nahirsg - Abg. Nahir Sanchez





madera & metal
Industria Paraguaya del Trofeo

- *Medallas
- *Placas
- *Insignias
- *Trofeos
- *Letreros corporeos
- *Grabado laser
- *Tallado digital

Desde
1986

Caballero y Herrera Tel: 490 - 776 (RA) maderametal@yahoo.es www.maderaymetal.com.py

LA ELECTROAGRICULTURA: UN NUEVO PARADIGMA EN LA PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS SIN TIERRA NI LUZ SOLAR

La electroagricultura propone transformar radicalmente la producción de alimentos utilizando energía renovable, sin necesidad de grandes extensiones de tierra ni luz solar.



La electroagricultura es un enfoque innovador que promete revolucionar la manera en que producimos alimentos, reduciendo significativamente la necesidad de tierra cultivable y eliminando la dependencia de la luz solar. Este método, basado en el uso de energía renovable, utiliza una reacción química entre el CO₂ y el agua para generar acetato, una molécula similar al vinagre, que sirve como fuente de carbono para las plantas, permitiendo su crecimiento en condiciones controladas sin tierra.

El principal atractivo de la electroagricultura radica en su capacidad para reducir entre un 88% y un 94% la cantidad de tierra necesaria para la producción agrícola tradicional. Esto podría transformar enormes áreas de tierra cultivable en ecosistemas restaurados que contribuyan a la captura



de carbono y la mitigación del cambio climático. Además, la electroagricultura tiene el potencial de ser implementada en lugares extremos donde la agricultura convencional es casi imposible, como desiertos o incluso en el espacio. Las plantas cultivadas mediante este sistema no necesitan luz solar directa ni grandes extensiones de tierra, lo que abre nuevas posibilidades para producir alimentos en entornos urbanos o en zonas alejadas de las áreas agrícolas tradicionales.

Este enfoque no solo promete un uso más eficiente de los recursos naturales, sino que también podría ayudar a disminuir la volatilidad de los precios de los alimentos al desvincular la producción agrícola de factores climáticos impredecibles. Al trasladar la producción a espacios urbanos, la electroagricultura permitiría abastecer a las grandes ciudades de manera más eficiente, reduciendo los costos y el impacto ambiental del transporte de alimentos.

La información sobre este avance proviene de un artículo publicado en la revista Joule de Cell Press, en el que se

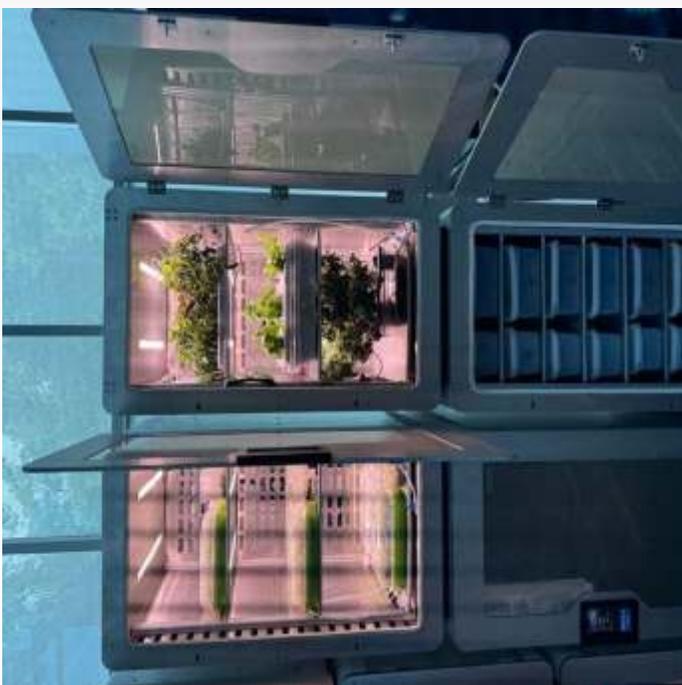
detalla el trabajo de un equipo de bioingenieros de varias universidades de Estados Unidos, entre ellas la Universidad de California. Los científicos principales detrás de este proyecto incluyen al bioingeniero Robert Jinkerson, quien lidera los esfuerzos para hacer realidad la electroagricultura. Jinkerson y su equipo están trabajando en la modificación genética de plantas para que utilicen acetato como fuente de carbono en lugar de depender de la fotosíntesis tradicional. Esta investigación es clave para el futuro de la electroagricultura, y su objetivo es reactivar una capacidad metabólica que las plantas ya usan en su etapa de germinación, pero que pierden una vez que comienzan a realizar la fotosíntesis.

Para que la electroagricultura sea viable, los investigadores han tenido que hacer avances significativos en la ingeniería genética. Actualmente, están trabajando para diseñar plantas capaces de utilizar acetato como fuente de carbono en lugar de depender completamente de la fotosíntesis. Este proceso se basa en





reactivar en las plantas adultas una vía metabólica que solo utilizan en su etapa de germinación. Aunque los avances son prometedores, todavía no se ha logrado eliminar por completo la dependencia de la fotosíntesis. Sin embargo, ya se han obtenido resultados exitosos en cultivos de hongos, levaduras y algas, lo que sugiere que la electroagricultura podría estar más cerca de la comercialización en estos productos antes de extenderse a plantas más complejas.



La electroagricultura ha atraído el interés de importantes instituciones científicas y organizaciones internacionales. La NASA, por ejemplo, ha reconocido su potencial para abastecer a los astronautas en misiones espaciales, y la Fundación Bill y Melinda Gates ha comenzado a colaborar en su desarrollo para acelerar su implementación en áreas necesitadas de soluciones sostenibles para la producción de alimentos.

No obstante, esta tecnología aún enfrenta varios desafíos. Uno de los principales obstáculos es el alto consumo de electricidad que requiere el proceso de electroagricultura, lo que podría encarecer su implementación. Además, los electrolizadores necesarios para generar acetato a partir de CO₂ y agua son costosos y requieren mejoras en su eficiencia. A pesar de estos retos, los investigadores se muestran optimistas y continúan trabajando para reducir los costos y mejorar la viabilidad de esta tecnología.



En cuanto a la comercialización, se espera que los primeros productos cultivados mediante electroagricultura sean hongos, levaduras y algas, que ya pueden crecer en condiciones similares. La implementación en cultivos más complejos, como tomates o lechugas, podría tardar algunos años, pero el progreso en la ingeniería genética y la mejora de los electrolizadores hace que este horizonte sea alcanzable.

La electroagricultura ofrece una oportunidad única para transformar la producción de alimentos global, al hacerla más sostenible y menos dependiente de los recursos naturales limitados. Si bien enfrenta desafíos tecnológicos y económicos, los avances en ingeniería genética, energías renovables y procesos químicos sugieren que esta tecnología podría ser una solución clave para los problemas que enfrenta la agricultura tradicional, como la escasez de tierra cultivable y el

cambio climático. Además, su implementación podría cambiar radicalmente la manera en que producimos alimentos, tanto en la Tierra como en el espacio, ofreciendo una alternativa más eficiente, económica y sostenible para el futuro de la alimentación.



NOTI ROTARY



JORNADA INTERNACIONAL DE VÍA AÉREA PEDIÁTRICA

Jornada que organizó La Sociedad Paraguaya de Cirugía Pediátrica. Que se extendió los días 17, 18 y 19 de octubre en el Hospital General Pediátrico Niños de Acosta Ñu. Los cirujanos invitados fueron: Enrique Romero, Celeste Patiño y Florencia Muse. Respalda y apoya Rotary Asunción.

DR. ALVERTO ROVIRA
jefe de departamento de cirugía

“Estamos muy honrados de realizar esta jornada, la primera de cirugía de Vía Aérea Pediátrica Internacional, en el Hospital de Acosta Ñu es un logro anhelado hace mucho tiempo para que estos pacientes puedan mejorar y obtener una calidad de vida mucho mejor”.





DR. ENRIQUE TABOADA

“ Este curso hace accesible a nosotros, algo que de otra manera tendríamos que viajar al exterior. En cambio acá en nuestro hospital nosotros tenemos el privilegio de tener expertos al alcance para hacerles las consultas de todos los casos que se presentan”.



nosotros tenemos el privilegio de

DRA. MARIA JOSÉ MARTÍNEZ cirujana residente



“Es algo que no se ve muy frecuentemente y menos muchos especialistas super especializados en esto, la verdad que son muy formidables, muy amables, muy accesibles, te quieren dar sus conocimientos”.



DRA. CINDY SILVA *cirujana pediátrica*

“Ayer hicimos una parte teórica hoy ya son tres cirugías las que están programadas todas se van a ver en vivo y mañana sigue como un pantallazo un poco más teórico”



DRA. CELESTE PATIÑO *cirujana pediátrica*

“Estamos muy contentos de poder venir aquí a Paraguay tienen unos pacientes muy interesantes y este es el inicio para poder darle resolución para la patología que padecen”

NOTI ROTARY



DONACIÓN DEL ROTARY

Desde la Décima Compañía Ypacaraí Agradecemos al "ROTARY CLUB ASUNCIÓN", por la donación realizada consistente en insumos pre hospitalarios que serán utilizados para la atención en servicios.

Acciones como ésta nos impulsa a seguir sirviendo a la comunidad con Servicio y Valor.



NOTI MADES

**MADES Y FUNDACIÓN MILENIO
ABORDAN PROYECTOS DE
CONSERVACIÓN Y DESARROLLO SOSTENIBLE**

El ministro del Ministerio del Ambiente y Desarrollo Sostenible (MADES), Rolando De Barros Barreto, se reunió con representantes de la Fundación Milenio en su despacho.

En este encuentro trataron temas de conservación ambiental y desarrollo sostenible en nuestro país. La Fundación Milenio, reconocida por su trabajo en proyectos ambientales y de desarrollo comunitario, busca, junto con el MADES, implementar iniciativas que promuevan prácticas sostenibles y mejoren la gestión de recursos naturales.

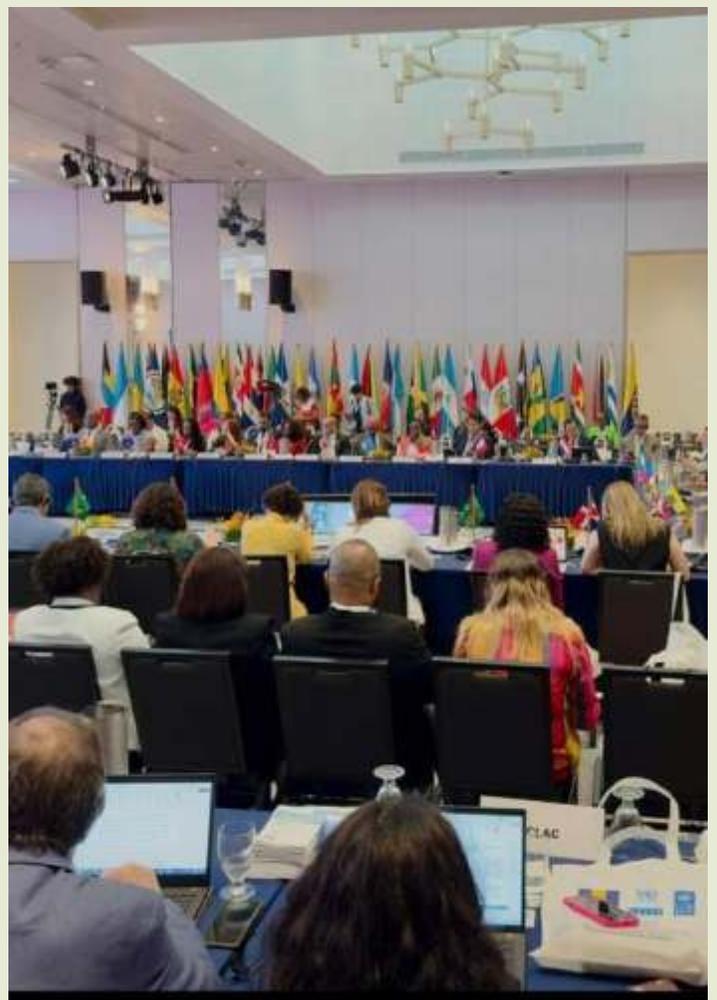


NOTI MADES



El Ministro del Ambiente y Desarrollo Sostenible, Rolando De Barros Barreto, representó a Paraguay en el XVI Foro Ministerial para el Desarrollo en América Latina y el Caribe, en Barbados.

Junto a 27 países, la delegación paraguaya discutió estrategias para enfrentar los impactos del cambio climático y fortalecer la resiliencia y sostenibilidad en la región.





ENTREGA DE DECLARACIÓN DE IMPACTO AMBIENTAL

El ministro del Ambiente, Rolando De Barros Barreto, entregó al presidente de la Cooperativa y Asociación Fernheim, Wilfried Dück Janzen, la Declaración de Impacto Ambiental que avala la implementación de un proyecto diseñado para armonizar la producción agrícola y ganadera con la conservación de los recursos naturales.

Este modelo, basado en un esquema de manejo sustentable, incorpora prácticas que abarcan desde el manejo responsable de pasturas, cultivos y ganado hasta la preservación de reservas forestales, suelos, fuentes de agua y



biodiversidad, asegurando una producción de alto rendimiento que respeta el medio ambiente. La aprobación de la Declaración DGCCARN N° 1797/2024, emitida el 8 de octubre, beneficia a más de 2.300 socios de la Cooperativa Fernheim y marca un paso importante hacia un modelo productivo responsable en la región del Chaco, resultado del Estudio de Impacto Ambiental realizado. Esta alianza entre el MADES y la Cooperativa Fernheim demuestra el compromiso de ambas entidades por promover un crecimiento agrícola y ganadero que combine productividad con responsabilidad ambiental y social.

LA VALORACIÓN CONTINGENTE, UNA HERRAMIENTA CLAVE PARA LA GESTIÓN DE LOS RECURSOS NATURALES

Entrevista hecha por @nahirsg - Abg. Nahir Sanchez

Entrevista al Ing. Alfredo Molinas, recientemente distinguido con el título de Doctor Honoris Causa por la Universidad San Carlos, aborda en su análisis la relevancia del Método de Valoración Contingente (VC) en la gestión de los recursos naturales, especialmente en el contexto de la sostenibilidad agroambiental de Paraguay.

1. ¿QUÉ SIGNIFICA PARA USTED RECIBIR EL TÍTULO DE "DOCTOR HONORIS CAUSA" POR SU TRAYECTORIA EN EL SECTOR PRODUCTIVO Y AGROAMBIENTAL?

Primeramente es un honor recibir el título de Doctor Honoris Causa y considero esto como un reconocimiento al mérito que he realizado como persona y profesional por los años dedicados al desarrollo de un sector agroambiental sostenible en Paraguay. Este reconocimiento es una muestra más de que la trayectoria es reconocida en los diferentes ambientes laborales y académicos. Me inspira a seguir trabajando para lograr que la gente comprenda que el único camino del desarrollo de Paraguay es la producción agropecuaria sostenible, y seguir contribuyendo con nuevas ideas y soluciones en beneficio de todos.





2. A LO LARGO DE SU CARRERA, ¿CUÁLES CONSIDERA QUE HAN SIDO LOS MAYORES LOGROS O CONTRIBUCIONES AL SECTOR AGROAMBIENTAL EN PARAGUAY?

Entre los mayores logros destaco dos aspectos: los avances técnicos vinculados a cuestiones operativas en lo ambiental y productivo, y por otro lado, la promoción del marco legal ambiental productivo que hoy en día sigue vigente y que fui uno de los creadores e ideólogos de las varias leyes que se usan en el país. En su momento, recibimos críticas enormes así como oposición a las normativas que promovíamos en los años 90 al 2000. Sin embargo, hoy en día estas leyes siguen vigentes y gracias a ellas somos considerados como un país con un nivel altísimo de sostenibilidad. Haber sido Ministro del Ambiente y luego Ministro de Agricultura y Ganadería fueron etapas donde buscábamos promover la visión de que ambos temas son complementarios. Ese desafío sigue hasta la fecha, y después de más de 15 años hay personas que ven como antagonistas a la producción dentro de la conservación.

3. ¿CUÁLES SON, EN SU OPINIÓN, LOS PRINCIPALES DESAFÍOS QUE ENFRENTA ACTUALMENTE EL SECTOR PRODUCTIVO Y AGROAMBIENTAL, Y CÓMO CREE QUE SE PUEDEN ABORDAR?

El sector agroambiental enfrenta el principal desafío de la convivencia equilibrada en el marco del crecimiento sostenible. Hoy en día, las fuentes de comunicación juzgan sin conocer lo que ocurre en el campo y priorizan temas ambientales por sobre los productivos. Sin embargo, gracias a la producción es que hay un plato de comida para los paraguayos. También existen muchas políticas nacionales que son construidas basadas en normas internacionales, lo cual resulta en una serie de planes y políticas que no son realistas por no estar ajustadas a la realidad de Paraguay, y ese es un problema grave de los últimos años. El desafío es saber comunicar lo que el productor hace en el campo y cómo el productor es el principal interesado en manejar correctamente los recursos naturales que posee en su medio de producción. Estamos fallando en ese aspecto, en lo comunicacional, y es un desafío urgente que los paraguayos reconozcan al productor como parte de las soluciones ambientales. Además, creo que otro desafío principal es la necesidad de fortalecer las alianzas entre el sector público y privado para desarrollar estrategias viables a largo plazo.



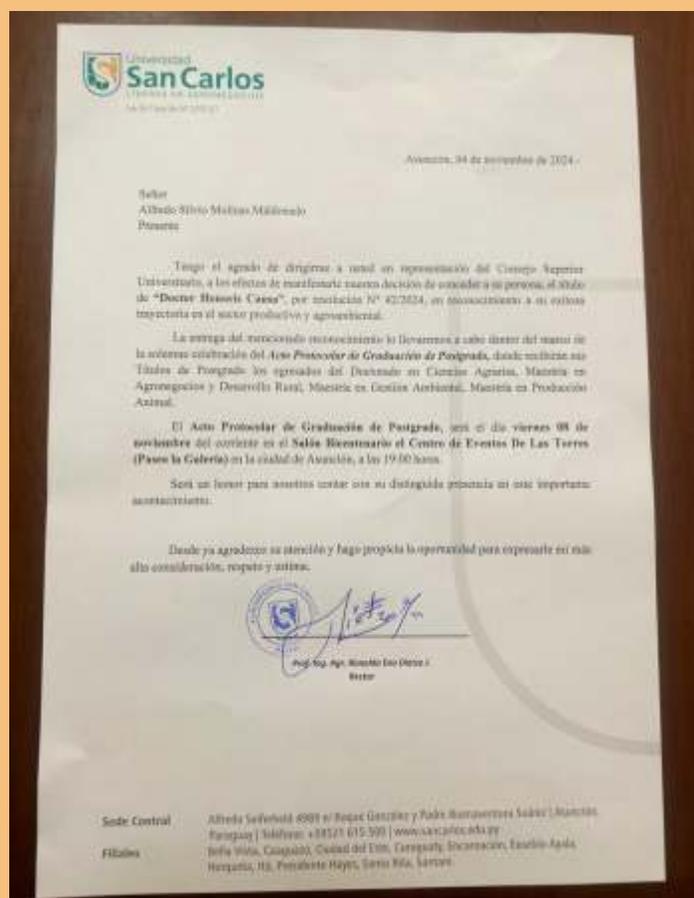
4. ¿CÓMO VE EL ROL DE LA EDUCACIÓN SUPERIOR, ESPECIALMENTE DE PROGRAMAS DE POSTGRADO, EN EL DESARROLLO DEL SECTOR AGROAMBIENTAL Y PRODUCTIVO EN EL PAÍS?

La educación superior es fundamental para el desarrollo del sector productivo y ambiental, ya que permite formar profesionales altamente capacitados que puedan liderar proyectos, gestionar recursos de manera sostenible y buscar mejoras continuas para el campo que es el motor de la economía de Paraguay. Los programas de postgrado aportan conocimientos avanzados en tecnología, gestión de recursos, políticas ambientales y producción sostenible. Creo firmemente que la educación superior no solo proporciona las herramientas técnicas necesarias, sino también una visión crítica y ética sobre cómo abordar los desafíos actuales y futuros del sector productivo y agroambiental.



5. ¿QUÉ CONSEJO LES DARÍA A LOS NUEVOS PROFESIONALES QUE ESTÁN COMENZANDO SU CARRERA EN CIENCIAS AGRARIAS Y MEDIOAMBIENTALES?

Mi consejo para quienes comienzan su carrera en las ciencias agrarias y medioambientales es que no pierdan la curiosidad y mantengan una mentalidad abierta a la innovación. El mundo está en constante cambio y la sostenibilidad es hoy más relevante que nunca, pero siempre buscando el equilibrio entre lo social, ambiental y económico. Los profesionales del sector agroambiental tienen un rol vital en la construcción de un futuro que equilibre la producción y el manejo de los recursos naturales. Mi recomendación es que, además de la teoría, busquen experiencias de campo y colaboren con otros sectores para entender mejor los desafíos y las oportunidades que existen en el campo, ya que la clave está en trabajar con pasión y compromiso, entendiendo que el progreso en esta área puede cambiar positivamente el futuro del país y del planeta.



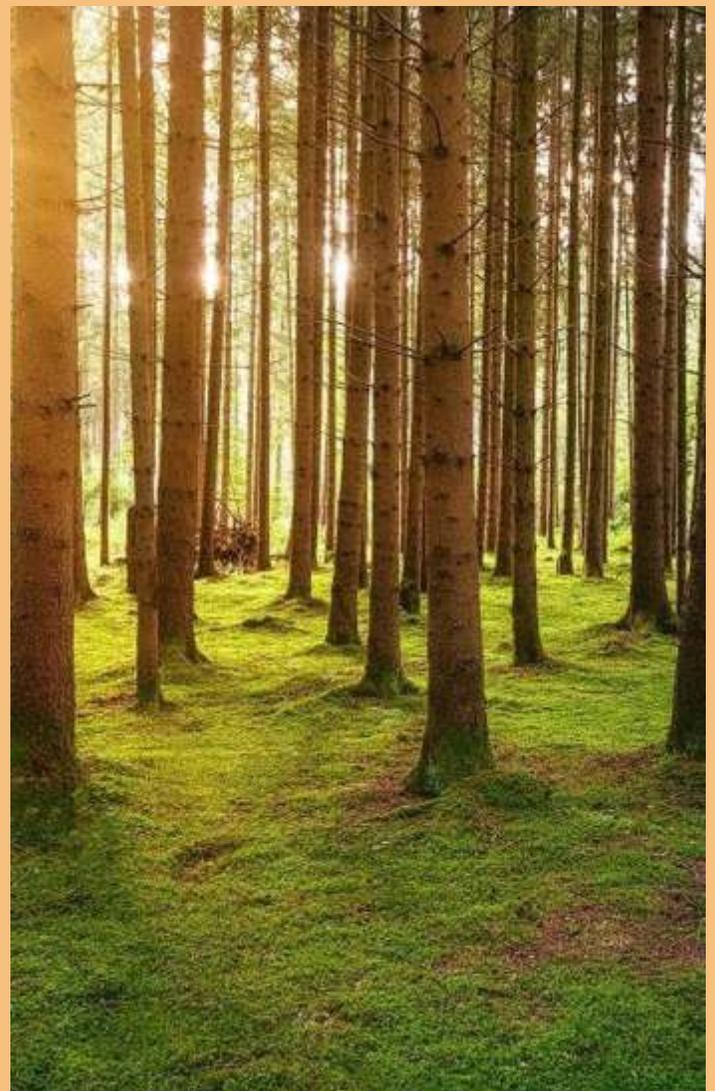


LA IMPORTANCIA DEL MÉTODO DE VALORACIÓN CONTINGENTE EN LA GESTIÓN DE LOS RECURSOS NATURALES

En su análisis sobre el Método de Valoración Contingente, el Ing. Molinas explica que este enfoque es crucial para valorar el bienestar relacionado con los recursos naturales, sobre todo en el contexto de aquellos que no tienen un mercado definido. **“Este método nos permite determinar el valor social de los recursos naturales y los servicios ambientales, lo que es esencial para tomar decisiones sobre la gestión de estos recursos y reconocer su valor más allá de los costos inmediatos”**, asegura. En Paraguay, la aplicación de este método es clave para diseñar políticas públicas que protejan el medio ambiente, especialmente en sectores como el agua, los bosques y la biodiversidad. El Ing. Molinas también subraya la importancia de incorporar los costos

indirectos, como la contaminación y la disminución de las reservas naturales, en el análisis económico. **“Incorporar estos costos es esencial para lograr una evaluación precisa de las actividades económicas. Actualmente, las cuentas nacionales no consideran estos efectos, lo que puede llevar a una falsa percepción de rentabilidad. Para asegurar que las políticas económicas no agoten nuestros recursos, es necesario que todos los costos de producción, incluidos los ambientales, sean parte del análisis económico”**, concluye.

Entrevista hecha por @nahirsg - Abg. Nahir Sanchez



CHINA: LAGO DE LA MEDIA LUNA

Este lago, también conocido como Yueyaquan, se encuentra en el desierto de Gobi, cerca de la ciudad de Dunhuang, en la provincia de Gansu, China. Es famoso por su forma de media luna y ha sido un sitio importante a lo largo de la Ruta de la Seda.

El Lago de la Media Luna, que en su época fue un punto esencial para los viajeros de la Ruta de la Seda, es célebre por sus aguas transparentes, que contrastan de manera asombrosa con las dunas de arena dorada de las montañas Mingsha.

A pesar del avance del desierto, esta maravilla natural ha conservado milagrosamente su forma y el nivel de sus aguas a lo largo de los siglos, gracias a los manantiales subterráneos.





GUÍA DE FRUTOS

INTRODUCCIÓN

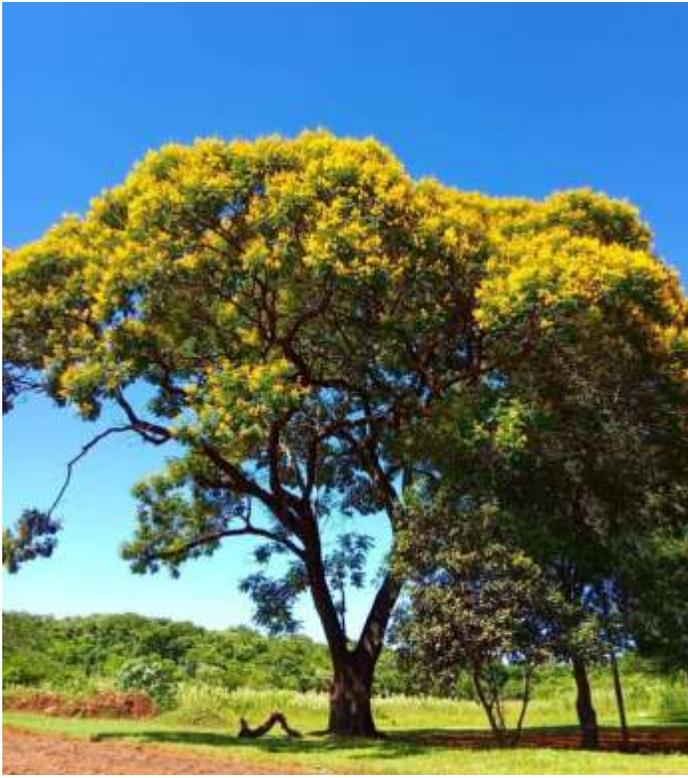
Los árboles mejoran la calidad de vida de las personas gracias a los servicios ecosistémicos que proveen. La ciudadanía es cada vez más consciente de ello, y busca diversas formas de colaborar con la provisión de árboles y plantas ornamentales para las ciudades. Los Municipios, encargados de la planificación y ejecución de programas de repoblación de árboles en las áreas urbanas, según la Ley 4928/13 “**De protección al arbolado urbano**”, deben contar con un vivero municipal de árboles con la finalidad de cumplir con dichos programas.

Actualmente, en el Área Metropolitana de Asunción (AMA) solamente cuatro Municipios cuentan con viveros activos: Asunción, San Lorenzo, Villa Elisa y

Fernando de la Mora. Otras ciudades cuentan con infraestructura básica para su instalación, como Luque.

Los viveros en general se limitan a recibir plantines por compensaciones debido a pérdidas de diversidad vegetal, pero también deben obtener sus propias semillas y almacenarlas, idealmente coleccionarlas de distintas poblaciones naturales o semilleros aislados e intercambiarlas con otros viveros para alcanzar mayor variedad genética, por lo que es importante contar con equipos adecuados para el almacenamiento de estas.

Como continuación de la Guía de Arborización Urbana para el Área Metropolitana de Asunción, en el marco del Proyecto Asunción Ciudad Verde de las Américas – Vías a la Sustentabilidad, que menciona 30 especies adecuadas para el arbolado urbano.



Los árboles mejoran la calidad de vida de las personas gracias a los servicios ecosistémicos que proveen. La ciudadanía es cada vez más consciente de ello, y busca diversas formas de colaborar con la provisión de árboles y plantas ornamentales para las ciudades.

Los Municipios, encargados de la planificación y ejecución de programas de repoblación de árboles en las áreas urbanas, según la Ley 4928/13 **“De protección al arbolado urbano”**, deben contar con un vivero municipal de árboles con la finalidad de cumplir con dichos programas.

Actualmente, en el Área Metropolitana de Asunción (AMA) solamente cuatro Municipios cuentan con viveros activos: Asunción, San Lorenzo, Villa Elisa y Fernando de la Mora. Otras ciudades cuentan con infraestructura básica para su instalación, como Luque.

Los viveros en general se limitan a recibir plantines por compensaciones debido a pérdidas de diversidad vegetal, pero también deben obtener sus propias semillas y almacenarlas, idealmente coleccionarlas de distintas poblaciones naturales o semilleros aislados e intercambiarlas con otros viveros para alcanzar mayor variedad genética, por lo



GUÍA DE ESPECIES

FABACEAE

NOMBRE CIENTÍFICO:

Peltophorum dubium (Spreng.) Taub.

YVYRA PYTÁ

DESCRIPCIÓN DEL FRUTO:

Vainas elípticas, aplanadas, de color marrón, hasta 10 cm de largo, agudas en los extremos, no se abren al madurar y contienen de 1 a 4 semillas.

DESCRIPCIÓN DE SEMILLA:

Son pequeñas, aplanadas, oblongas, de color castaño claro, hasta 8 mm de largo.

UNIDAD DE DISPERSIÓN:

Fruto.

TIPO DE DISPERSIÓN:

Anemocórica.

ECOLOGÍA Y DISTRIBUCIÓN:

Crece en los bosques de la región Oriental y algunos sitios de la región Occidental, en lugares abiertos y degradados, en los departamentos Alto Paraná, Amambay, Caaguazú, Caazapá, Canindeyú, Cordillera, Guairá, Itapúa, Ñeembucú y Paraguari.

YVYRA PYTÁ

COCECHA:

Se recomienda coleccionar los frutos directamente desde la planta, entre abril y agosto, ya que tienden a ser atacados por gorgojos si permanecen mucho tiempo en el árbol.

TRATAMIENTO DE SEMILLAS:

Sin tratamiento puede alcanzar hasta 70% de germinación, pero en un largo período. Se recomienda el tratamiento de agua caliente para asegurar un mayor porcentaje y regular la germinación.

ALMACENAMIENTO:

Las semillas pueden almacenarse sin refrigeración, en lugares secos.

SIEMBRA POR KILO: 20.000**SIEMBRA:**

Puede sembrarse de septiembre a octubre, germina entre 10 a 25 días.

SIEMBRA:

Es una especie secundaria inicial dentro de la sucesión ecológica que crece rápidamente, sin embargo, se comporta como una especie pionera en áreas abiertas y degradadas, por lo que se recomienda como elemento importante en la restauración ecológica de bosques.





BIBLIOGRAFÍA

Abraham de Noir, F., Bravo, S., Abdala, R. 2002. Mecanismos de dispersión de algunas especies de leñosas nativas del Chaco Occidental y Serrano. Quebracho - Revista de Ciencias Forestales N° 9: 140-150.

Ramalho Carvalho, P.E. 2002. Canafístula. Circular Técnica 64. Embrapa Floresta. Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento. 15 pp.

Cuerpo de Paz. 2009. Los árboles más utilizados en el Paraguay. Una Guía Práctica. 131 pp.

Instituto Forestal Nacional. 2020. Catálogo de semillas forestales. Banco de Germoplasma Forestal. Dirección General de Plantaciones Forestales, Dirección de Desarrollo Forestal, Departamento de Banco de

Germoplasma Forestal. 8 pp.

López, J.A., Little, E.L., Ritz, G., Rombold, J., Hahn, W. 1987. Árboles comunes del Paraguay. Ñande Yvyramata kuera. Cuerpo de Paz. 425 pp.

Ortega Torres, E., Stutz de Ortega, L., Spichiger, R. 1989. Noventa especies forestales del Paraguay. Flora del Paraguay, Serie Especial N° 3. Conservatoire et Jardin botaniques de la Ville de Genève & Missouri Botanical Garden. 218 pp.

ÉPOCA DE FRUCTIFICACIÓN

ENE FEB MAR

ABR MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC



CARTA ENCÍCLICA LAUDATO SI' DEL SANTO PADRE FRANCISCO SOBRE EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN



ING. AGR. (M.SC.)
ALFREDO S. MOLINAS M.

Ing. Agr. (M.Sc.) Alfredo S. Molinas M.; Asesor Experto y Especialista, con experiencia por más de 30 años en temas Agroambientales y como Ex ministro Secretario de Ambiente y Ex ministro de Agricultura y Ganadería de Paraguay, deseamos compartir con ustedes parte de la “CARTA ENCÍCLICA LAUDATO SI' DEL SANTO PADRE FRANCISCO SOBRE EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN”; para el llamado a la reflexión a los visitantes de este BLOG para donde apunta nuestro Desarrollo Sostenible.

CARTA ENCÍCLICA LAUDATO SI' DEL SANTO PADRE FRANCISCO SOBRE EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN

1.- Hace más de cincuenta años, cuando el mundo estaba vacilando al filo de una crisis nuclear, el santo Papa Juan XXIII





escribió una encíclica en la cual no se conformaba con rechazar una guerra, sino que quiso transmitir una propuesta de paz.

2.- Dirigió sumensaje *Pacem in terris* a todo el **«mundo católico»**, pero agregaba **«y a todos los hombres de buena voluntad»**. Ahora, frente al deterioro ambiental global, quiero dirigirme a cada persona que habita este planeta.

3.- En mi exhortación *Evangelii gaudium*, escribí a los miembros de la Iglesia en orden a movilizar un proceso de reforma misionera todavía pendiente. En esta encíclica, intento especialmente entrar en diálogo con todos acerca de nuestra casa común.

4.- Ocho años después de *Pacem in terris*, en 1971, el beato Papa Pablo VI se refirió a la problemática ecológica, presentándola como una crisis, que es «una consecuencia dramática» de la

actividad descontrolada del ser humano: **«Debido a una explotación inconsiderada de la naturaleza, [el ser humano] corre el riesgo de destruirla y de ser a su vez víctima de esta degradación»**.

5.- También habló a la FAO sobre la posibilidad de una **«catástrofe ecológica bajo el efecto de la explosión de la civilización industrial»**, subrayando la





«urgencia y la necesidad de un cambio radical en el comporta miento de la humanidad», porque **«los progresos científicos más extraordinarios, las proezas técnicas más sorprendentes, el crecimiento económico más prodigioso, si no van acompañados por un auténtico progreso social y moral, se vuelven en definitiva contra el hombre».**

6.- San Juan Pablo II se ocupó de este tema con un interés cada vez mayor. En su primera encíclica, advirtió que el ser humano parece **«no percibir otros significados de su ambiente natural, sino solamente aquellos que sirven a los fines de un uso inmediato y consumo».** Sucesivamente llamó a una conversión ecológica global.

7.- Pero al mismo tiempo hizo notar que se pone poco empeño para **«salvaguardar las condiciones morales de una auténtica ecología humana».**⁶ La destrucción del ambiente humano es algo muy serio, porque Dios no sólo le

encomendó el mundo al ser humano, sino que su propia vida es un don que debe ser protegido de diversas formas de degradación.

8.- Toda pretensión de cuidar y mejorar el mundo supone cambios profundos en **«los estilos de vida, los modelos de producción y de consumo, las estructuras consolidadas de poder que rigen hoy la sociedad».**

9.- El auténtico desarrollo humano posee un carácter moral y supone el pleno respeto a la persona humana, pero también debe prestar atención al mundo natural y **«tener en cuenta la naturaleza de cada ser y su mutua conexión en un sistema ordenado».** Por lo tanto, la capacidad de transformar la realidad que tiene el ser humano debe desarrollarse sobre la base de la donación originaria de las cosas por parte de Dios.

10.- Mi predecesor Benedicto XVI renovó la invitación a **«eliminar las causas estructurales de las disfunciones de la**





economía mundial y corregir los modelos de crecimiento que parecen incapaces de garantizar el respeto del medio ambiente».

11.- Recordó que el mundo no puede ser analizado sólo aislando uno de sus aspectos, porque **«el libro de la naturaleza es uno e indivisible»**, e incluye el ambiente, la vida, la sexualidad, la familia, las relaciones sociales, etc.

12.- Por consiguiente, **«la degradación de la naturaleza está estrechamente unida a**



la cultura que modela la convivencia humana». El Papa Benedicto nos propuso reconocer que el ambiente natural está lleno de heridas producidas por nuestro comportamiento irresponsable.

13.- También el ambiente social tiene sus heridas. Pero todas ellas se deben en el fondo al mismo mal, es decir, a la idea de que no existen verdades indiscutibles que guíen nuestras vidas, por lo cual la libertad humana no tiene límites.

14.- Se olvida que **«el hombre no es solamente una libertad que él se crea por sí solo. El hombre no se crea a sí mismo. Es espíritu y voluntad, pero también naturaleza».** Con paternal preocupación, nos invitó a tomar conciencia de que la creación se ve perjudicada **«donde nosotros mismos somos las últimas instancias, donde el conjunto es simplemente una propiedad nuestra y el consumo es sólo para nosotros mismos. El derroche de la creación comienza**



donde no reconocemos ya ninguna instancia por encima de nosotros, sino que sólo nos vemos a nosotros mismos».

15.- Estos aportes de los Papas recogen la reflexión de innumerables científicos, filósofos, teólogos y organizaciones sociales que enriquecieron el pensamiento de la Iglesia sobre estas cuestiones.

16.- Pero no podemos ignorar que, también fuera de la Iglesia Católica, otras Iglesias y Comunidades cristianas – como también otras religiones – han desarrollado una amplia preocupación y una valiosa reflexión sobre estos temas que nos preocupan a todos.

17.- Para poner sólo un ejemplo destacable, quiero recoger brevemente parte del aporte del querido Patriarca Ecuménico Bartolomé, con el que compartimos la esperanza de la comunión eclesial plena.

18.- El Patriarca Bartolomé se ha referido particularmente a la necesidad de que

cada uno se arrepienta de sus propias maneras de dañar el planeta, porque, **«en la medida en que todos generamos pequeños daños ecológicos»**, estamos llamados a reconocer **«nuestra contribución – pequeña o grande – a la desfiguración y destrucción de la creación»**.

19.- Sobre este punto él se ha expresado repetidamente de una manera firme y estimulante, invitándonos a reconocer los pecados contra la creación: **«Que los seres humanos destruyan la diversidad biológica en la creación divina; que los seres humanos degraden la integridad de la tierra y contribuyan al cambio climático, desnudando la tierra de sus bosques naturales o destruyendo sus zonas húmedas; que los seres humanos contaminen las aguas, el suelo, el aire. Todos estos son pecados»**. Porque **«un crimen contra la naturaleza es un crimen contra nosotros mismos y un pecado contra Dios»**.





20.- Al mismo tiempo, Bartolomé llamó la atención sobre las raíces éticas y espirituales de los problemas ambientales, que nos invitan a encontrar soluciones no sólo en la técnica sino en un cambio del ser humano, porque de otro modo afrontaríamos sólo los síntomas.

21.- Nos propuso pasar del consumo al sacrificio, de la avidez a la generosidad, del desperdicio a la capacidad de compartir, en una ascesis que **«significa aprender a dar, y no simplemente renunciar. Es un modo de amar, de pasar poco a poco de lo que yo quiero a lo que necesita el mundo de Dios. Es liberación del miedo, de la avidez, de la dependencia».**

22.- Los cristianos, además, estamos llamados a **«aceptar el mundo como sacramento de comunión, como modo de compartir con Dios y con el prójimo en una escala global. Es nuestra humilde**

convicción que lo divino y lo humano se encuentran en el más pequeño detalle contenido en los vestidos sin costuras de la creación de Dios, hasta en el último grano de polvo de nuestro planeta».

23.- No quiero desarrollar esta encíclica sin acudir a un modelo bello que puede motivarnos. Tomé su nombre como guía y como inspiración en el momento de mi elección como Obispo de Roma.





24.- Creo que Francisco es el ejemplo por excelencia del cuidado de lo que es débil y de una ecología integral, vivida con alegría y autenticidad. Es el santo patrono de todos los que estudian y trabajan en torno a la ecología, amado también por muchos que no son cristianos.

25.- Él manifestó una atención particular hacia la creación de Dios y hacia los más

pobres y abandonados. Amaba y era amado por su alegría, su entrega generosa, su corazón universal. Era un místico y un peregrino que vivía con simplicidad y en una maravillosa armonía con Dios, con los otros, con la naturaleza y consigo mismo. En él se advierte hasta qué punto son inseparables la preocupación por la naturaleza, la justicia con los pobres, el compromiso con la sociedad y la paz interior.



26.- Su testimonio nos muestra también que una ecología integral requiere apertura hacia categorías que trascienden el lenguaje de las matemáticas o de la biología y nos conectan con la esencia de lo humano.

27.- Así como sucede cuando nos enamoramos de una persona, cada vez que él miraba el sol, la luna o los más pequeños animales, su reacción era cantar, incorporando en su alabanza a las demás criaturas.

GREENTOUR Radio

LA UNION
R800 AM
ASUNCION, PARAGUAY



CONDUCE

CYNTHIA GALIANO

TODOS LOS LUNES
16:00 a 17:00 hs.

Transmisión
EN VIVO



R800AM



personal | flow

canal
17



canal
23



canal
28



launion.com.py

EL TÉ PARA PERMANECER SIEMPRE JOVEN PORQUE REGENERA Y NUTRE LAS CÉLULAS DE PIES A CABEZA

El elixir de la juventud aún no se ha dado a conocer, pero muchas personas dicen que sí existe, que dolo debemos buscar bien en los remedios naturales, que son muchos, a decir verdad, y de aquí a encontrarlos puede que ya hayamos envejecido ¿cierto?



Sabemos que quieres cuidar de tu salud y además de ello verte siempre bien, pero has probado todas las cremas y nada parece funcionar, las líneas de expresión persisten y no sabes que hacer para que esta apariencia se vaya.

Son muchos los factores que influyen cuando de vejez hablamos, no se trata solo de la edad, sino que también la alimentación es primordial para evitar este tipo de problemas y hoy nosotros queremos orientarte mucho mejor.

En este post nosotros te estaremos dando a conocer un complemento que al incorporarlo a tu dieta diaria va a lograr ayudarte con tus problemas relacionados a la vejez, es el elixir de la juventud que tanto anhelas, ya lo verás una vez lo pruebes.

Sentirnos jóvenes y llenos de vida es algo que se ha vuelto más que una necesidad es un lujo, no todas las personas envejecen con una buena apariencia y



con un buen estado de salud, esa suerte no la tienen muchos.

De las personas que no tienen esa suerte hay algunos que se empeñan por encontrar el elixir de la juventud, y hoy casualmente nosotros lo traemos para ti, es un te maravilloso, que no solo te rejuvenecerá, sino que te llenará de nutrientes.

Es un té a base de la hierba de nombre ortiga, la cual probablemente conoces, pero no sabías que tenía este tipo de beneficios, pero sí, te ayudará a verte y sentirte bien contigo mismo así que no te pierdas la receta para prepararlo.

INGREDIENTES

1 taza de agua
Hojas de ortiga

PREPARACIÓN Y CONSUMO

Debes colocar las hojas de ortiga en el agua hirviendo y deja cocinar por 5

minutos, apaga el fuego y deja reposar. Una vez esté tibio, cuela la infusión y bebe.

Debes beber esta infusión 1 o 2 veces al día, todos los días, puede ser uno en ayunas y antes de dormir, o solamente en ayunas.



Esta infusión te ayudará a combatir la artritis, prostatitis, hemorroides, inflamaciones, incluso la faringitis y regenerará cada uno de tus órganos internos favoreciendo a la mejora de la salud. En casos de hiperuricemia o infecciones urinarias es excelente diurético.

Además de esto también trata afecciones externas como el acné, es una infusión que sin duda alguna te ayudará mucho a mejorar.



Fuente: <https://www.ignisnatura.org/>



DISEÑO GRÁFICO

MERCHANDISING

COMMUNITY
MANAGER



CONTACTOS

+595 971 790780

  @pluscommunicationgroup



¿POR QUÉ NO DEBERÍAS TIRAR LAS ESPONJAS VIEJAS? ¡DALES UNA SEGUNDA VIDA EN TU JARDÍN!

Cuando una esponja se desgasta y parece que ha cumplido su ciclo de vida útil, el instinto más común es tirarla. Sin embargo, esas esponjas que ya no sirven para lavar platos o limpiar superficies todavía pueden tener un uso valioso, especialmente en el jardín. En lugar de desecharlas, puedes reutilizarlas de manera creativa y sostenible, dándoles una segunda oportunidad que beneficiará tanto a tus plantas como al medio ambiente. A continuación, te contamos por qué no deberías tirar las esponjas viejas y cómo convertirlas en un aliado perfecto para tu jardín.

¿POR QUÉ LAS ESPONJAS VIEJAS SON ÚTILES EN EL JARDÍN?

Una de las principales razones para no tirar las esponjas viejas es su capacidad innata para retener la humedad. Esta característica es extremadamente beneficiosa para el jardín, ya que las esponjas, diseñadas para absorber y liberar agua de forma gradual, pueden ayudar a mantener la tierra húmeda por más tiempo. Esto no solo permite reducir la cantidad de agua que necesitas utilizar, sino que también proporciona un entorno más constante y favorable para las raíces de tus plantas, promoviendo su salud y crecimiento.

El reciclaje de esponjas viejas es una práctica sostenible que apoya tanto el bienestar de tus plantas como el cuidado del medio ambiente al reducir el desperdicio. Veamos cómo puedes aprovechar este recurso inesperado de manera efectiva en tu jardín.





CÓMO REUTILIZAR ESPONJAS VIEJAS EN EL JARDÍN

Aquí te dejamos algunas ideas prácticas para integrar las esponjas viejas en tu jardín:

1. Mejora el drenaje en macetas

Antes de llenar una maceta con tierra, coloca una esponja vieja en el fondo. Este



sencillo truco tiene varios beneficios: la esponja absorberá el exceso de agua y luego lo liberará gradualmente, ayudando a mantener las raíces hidratadas. Además, evita que las plantas se encharquen, mejorando el drenaje y evitando la pudrición de las raíces, lo que es crucial para su salud.

2. Retén la humedad en el suelo del jardín

Si en tu jardín tienes áreas donde la tierra se seca rápidamente, puedes enterrar esponjas viejas alrededor de las plantas. A medida que las esponjas absorben agua del riego o de la lluvia, la irán liberando de manera gradual. Esto es especialmente útil para plantas que necesitan un riego constante, ya que asegura que reciban una cantidad adecuada de agua durante más tiempo, incluso en los días más calurosos.



3. Reduce el consumo de agua

En climas secos o en épocas de calor extremo, las esponjas viejas pueden ser un recurso vital para conservar el agua. Al ayudar a mantener el suelo húmedo por más tiempo, las esponjas reducen la necesidad de regar con frecuencia, lo que no solo te ahorra tiempo, sino que también contribuye a un uso más eficiente y responsable del agua, un recurso cada vez más escaso.

OTROS USOS SOSTENIBLES PARA LAS ESPONJAS VIEJAS

Además de su uso en el jardín, las esponjas viejas pueden tener otras aplicaciones ecológicas. Por ejemplo:

Almohadillas para limpieza de herramientas de jardinería: Corta la esponja en pequeños trozos y utilízalos para limpiar herramientas o macetas sucias.

Base para semillas en germinación: Las esponjas pueden ser un buen soporte para que las semillas germinen antes de ser trasplantadas.

CONCLUSIÓN: ¡NO TIRES LAS ESPONJAS VIEJAS, REUTILÍZALAS!

Reutilizar esponjas viejas no solo es una manera inteligente de reducir residuos, sino que también ofrece beneficios tangibles para tu jardín. Al aprovechar su capacidad para retener agua, las esponjas pueden mantener tus plantas más hidratadas, reducir el consumo de agua y mejorar el drenaje de tus macetas. Además, reciclar estos materiales contribuye a una vida más sostenible y respetuosa con el medio ambiente.

La próxima vez que tengas una esponja desgastada en tus manos, piénsalo dos veces antes de tirarla. ¡Podrías estar desperdiciando un recurso valioso para mantener tu jardín verde y saludable!

Fuente: <https://www.ignisnatura.org/>

GREENTOUR
magazine